

Irish Stew



32 Counts, 4 Walls, Improver

Choreographie: Lois Lightfoot 02/2005

Musik: Irish Stew (125 BPM) Sham Rock

Point, Step Point, Step Point, Clap Clap. Heel, Step Heel, Step Heel, Clap Clap

- 1 + Rechte Fußspitze rechts auftippen, RF neben LF absetzen
- 2 + Linke Fußspitze links auftippen, LF neben RF absetzen
- 3 Rechte Fußspitze rechts auftippen
- + 4 2 x klatschen
- 5 + Rechte Ferse vorne auftippen, RF neben LF absetzen
- 6 + Linke Ferse vorne auftippen, LF neben RF absetzen
- 7 Rechte Ferse vorne auftippen
- + 8 2 x klatschen

Right Shuffle, Rock-Step, Coaster-Step, Step ½ Turn

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf RF
- 5 + 6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 7, 8 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

Cross-Rock, Right Chasse, Cross-Rock, Left Chasse

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

Point Point, Sailor-Step, Point Point, Sailor ¼ Turn

- 1, 2 Rechte Fußspitze vorne auftippen, rechte Fußspitze rechts auftippen
- 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links und Gewicht zurück auf RF
- 5, 6 Linke Fußspitze vorne auftippen, linke Fußspitze links auftippen
- 7 LF hinter dem RF kreuzen mit ¼ Linksdrehung
- + 8 RF Schritt nach rechts und Gewicht zurück auf LF

Tanz beginnt von vorne